

日本の危機を突き止めた待望の1冊!!



少子化・うつ、増え続ける「がん」と認知症、子どもたちの10人に1人が発達障害のレッテルを張られ、若年層の自殺も深刻です。その原因を探つてゆくと、毎日食べている「食」に突き当たります。
日本で初めて明かされた、その実態と対処法が満載です。

「幸せ」は「食」にあり

=日本の危機を救う正しい「食」と「心」=

A5版 定価 600円(税込)

平林 朋紀・編著

NPO法人「再チャレンジ東京」、いじめ・自殺防止国民運動本部理事長

《本書の主な内容》

現代人はミネラル不足／少子化の原因を探る
自殺大国の原因はどこに／子供を救った奇跡の食育
「食と日本の危機」の真相／少子高齢化は黒船以上の脅威
欲を少なく足るを知る／ピンピンころりと逝くには

日本を救うカギは「食」の改善にあった!

◎当NPO既刊/ただ今好評販売中!

A5版/
全288ページ/
定価1,000円(税込)

「いじめストップ!読本」
NPO法人「再チャレンジ東京」編

薬に頼らない
「うつ病対策」本!

A5版/全54ページ
定価500円(税込)

こころの健康手帳
国民総「うつ状態」解決のために

一般公募によるマンガの入選作品集
いじめ・自殺のない国をめざして

赤裸々な実体験に基づく
5つの「命」のストーリー

全140P・B5判
本文モノクロ
定価1,000円(税込)

“鬱(うつ)=薬”で死なないために。
自殺防止DVD。ただいま
無料配付中

STILL ALIVE
大震災の超克・生命の輝き

代金後払いシステム▶◎本書は一般書店では販売しておりません。お求めは下記宛へ直接お申し込み下さい。

お問い合わせ



NPO法人
再チャレンジ東京

いじめ・自殺防止国民運動本部

〒160-0022 東京都新宿区新宿6-28-8 ラ・ベルティ新宿902

TEL.03-3207-7566

フリー0120-7830-68

E-mail:nposai@1226.or.jp

再チャレンジ東京

検索

購入申込書 ●購入希望本と冊数を右欄よりお選びください ●●●●●●▶

氏名	TEL
お届け先住所	
MailAdd.	

書刊名	冊数
<input type="checkbox"/> 「幸せ」は「食」にあり 新刊	
<input type="checkbox"/> 「いじめストップ!読本」	
<input type="checkbox"/> こころの健康手帳	
<input type="checkbox"/> いじめ・自殺のない国をめざして	
<input type="checkbox"/> 無料DVD 大震災の超克・生命の輝き	

お申し込みはファクスで承ります。 **FAX 03-3207-3655**